

FULLMÄKTIGEMOTION:

Handräckning från verksamhetsmodellen Kraftfamiljer i form av pilotprojekt för att stödja barns psykiska hälsa vid Östra Nylands välfärdsområde

Beteendestörningar hos barn visar sig som sociala utmaningar och problem med den psykiska hälsan i vuxen ålder. Att ingripa i problemen i tid och i förebyggande syfte redan före skolåldern motverkar våldsamt beteende och gängbildning.

Vid Åbo universitet inledde man år 2010 forskningsprojektet Kraftfamiljer, vars mål är att förebygga psykiska problem bland barn som inte uppnått skolåldern och att öka barnens välmående. I verksamhetsmodellen ingriper man i barns beteendestörningar redan i rådgivningen. Föräldrarna stöds med ett program för självstudier, ett faktpaket om fostran samt telefonledes och via internet. De familjer som deltog i undersökningen upplevde att de bibringats nya färdigheter med tanke på föräldraskapet och att barnens beteendestörningar minskat.

I dagens läge känner man igen psykiska problem och beteendestörningar bland barn. De är bland annat aktivitetsstörning (ADHD) uppmärksamhetsstörning (ADD) och trotssyndrom (ODD) samt olika slags ångest- och rastlöshetsstörningar.

Föräldrarnas agerande spelar en stor roll då man ser till förebyggandet. Enligt undersökningar har 12–20 procent av barnen beteendestörningar, men 80 procent av de familjer där det finns barn som lider av beteendestörningar söker eller får inte hjälp. Det finns inte lämpliga tjänster överallt i landet, och det förekommer flera års väntetider. Modellen Kraftfamiljer har utvecklats för att svara mot uttryckligen denna utmaning. Med den strävar man efter att säkerställa barnens välmående redan på ett tidigt stadium. Tack vare datatekniken kan vården inledas snabbt oberoende av var familjen bor.

Modellen Kraftfamiljer skulle kunna tas i bruk snabbt eller bli föremål för ett pilotprojekt vid Östra Nylands välfärdsområde. Den är också mycket kostnadseffektiv, eftersom den frigör resurser från den specialiserade sjukvården för barn som behöver krävande behandling. Modellen lämpar sig för många jäktiga familjer och svarar mot det behov som många föräldrar har.

Silja Metsola

Ledamot i välfärdsområdesfullmäktige, Saml-KD:s grupp i välfärdsområdesfullmäktige